

## ЯБЛОКО

По мотивам *Ирис Ревю*

Яблоки известны с древнейших времён. В те далёкие времена, когда и солнце было выше и трава зеленее, оно не было таким вкусным, как сейчас. Это был просто-напросто дичок. Родина диких яблонь – Средняя Европа, Средняя Азия. А вот родиной культурных сортов яблок принято считать Казахстан, название столицы Алматы (Алма-Ата) с казахского языка переводится как «Отец яблок».

Древний Рим славился настоящими умельцами. Среди них были и те, кто умел культивировать (выводить новые сорта) яблок. Некоторые сорта назывались в честь того или иного человека. Патриций Манлий мог гордиться выведением яблока под названием «манлиево», Клавдий – «клавдиево». Подобным образом появилось двадцать сортов.

Особое внимание «яблочному делу» уделял Пётр 1. Именно при нем поток яблок, поступающих из-за границы, стал снижаться. Яблоки всё активнее начали выращивать, выводить новые сорта непосредственно в России. Русские яблоки имеют интересные названия: мартовское, богатырь, октябрёнок.

Полезные свойства яблок знакомы людям с незапамятных времён. От различных недугов прописывал яблоки своим пациентам в древности сам доктор Гиппократ. Полезные свойства яблок обусловлены наличием в них углеводов, среди которых преобладают: сахароза, фруктоза, глюкоза; минеральных веществ: железа, калия, никеля, хрома; витаминов, полезных кислот, дубильных веществ. Яблоки – вкусно и полезно!

## ЯБЛОКО

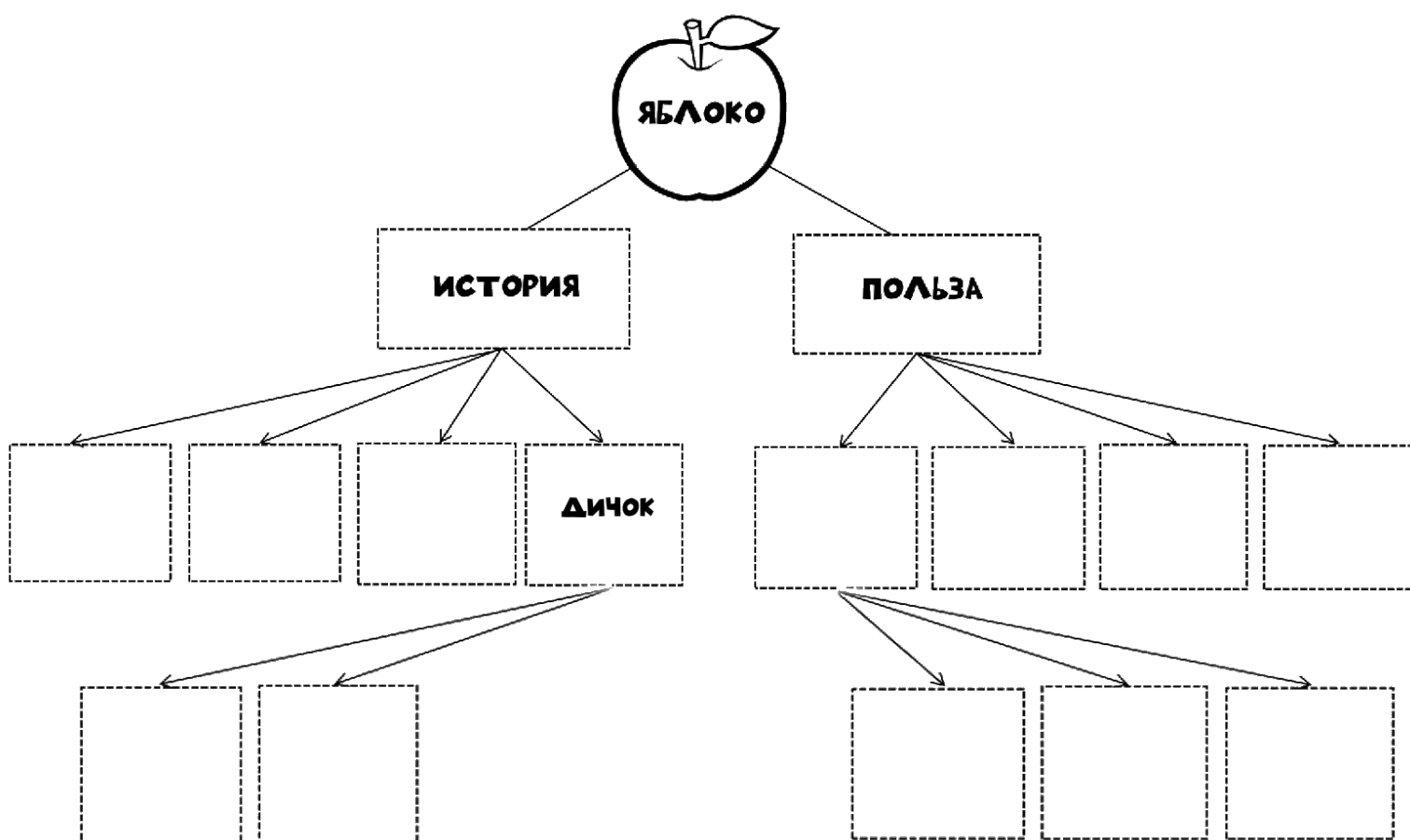
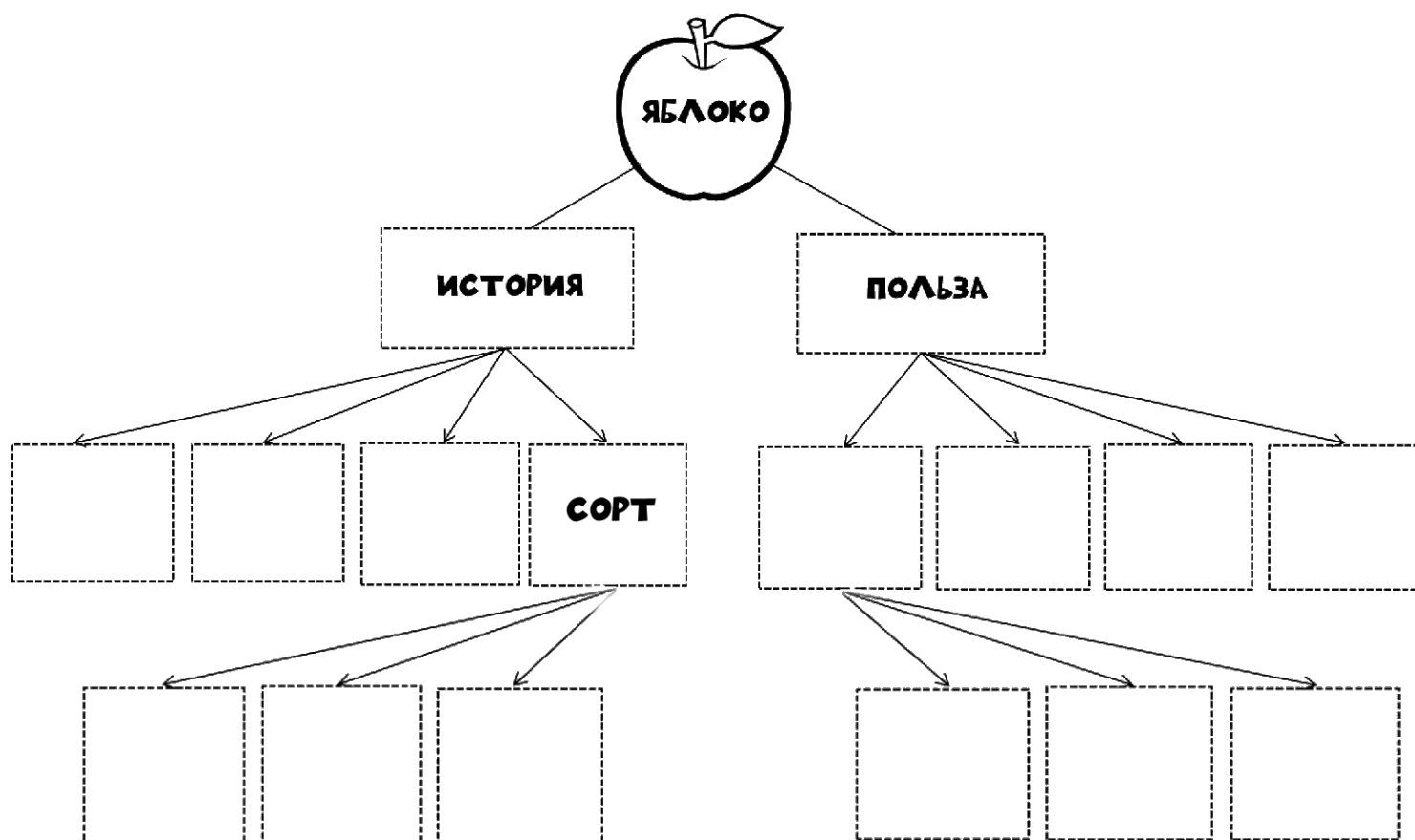
По мотивам *Ирис Ревю*

Яблоки известны с древнейших времён. В те далёкие времена, когда и солнце было выше и трава зеленее, оно не было таким вкусным, как сейчас. Это был просто-напросто дичок. Родина диких яблонь – Средняя Европа, Средняя Азия. А вот родиной культурных сортов яблок принято считать Казахстан, название столицы Алматы (Алма-Ата) с казахского языка переводится как «Отец яблок».

Древний Рим славился настоящими умельцами. Среди них были и те, кто умел культивировать (выводить новые сорта) яблок. Некоторые сорта назывались в честь того или иного человека. Патриций Манлий мог гордиться выведением яблока под названием «манлиево», Клавдий – «клавдиево». Подобным образом появилось двадцать сортов.

Особое внимание «яблочному делу» уделял Пётр 1. Именно при нем поток яблок, поступающих из-за границы, стал снижаться. Яблоки всё активнее начали выращивать, выводить новые сорта непосредственно в России. Русские яблоки имеют интересные названия: мартовское, богатырь, октябрёнок.

Полезные свойства яблок знакомы людям с незапамятных времён. От различных недугов прописывал яблоки своим пациентам в древности сам доктор Гиппократ. Полезные свойства яблок обусловлены наличием в них углеводов, среди которых преобладают: сахароза, фруктоза, глюкоза; минеральных веществ: железа, калия, никеля, хрома; витаминов, полезных кислот, дубильных веществ. Яблоки – вкусно и полезно!



**Сорт**

**Варенье**

**Сок**

**ИСТОРИЯ**

**ПОЛЬЗА**

**Дичок**

**Средняя Европа**

**Никель**

**Средняя Азия**

**Полезные кислоты**

**Казахстан**

**Глюкоза**

**Алматы**

**Фруктоза**

**Отец яблок**

**Сахароза**

**Древний Рим**

**Витамины**

**Пётр I**

**Углеводы**

**Октябрёнок**

**Гиппократ**

**Мартовское**

**Железо**

**Богатырь**

**Калий**